

R.T.T Route et Tout-terrain

Toute l'information des réunions de votre club



SOMMAIRE

<i>Juin, mois très éclectique</i>	1
<i>On a roulé à vélo dans New-York !</i>	1
<i>A Bascara on retournera</i>	2
<i>Œuf sur le plat, ventrèche grillée et haricots saucisses, ça c'est Quillan !</i>	3
<i>Les montagnards sont là</i>	3
<i>Le premier 2000 de l'année</i>	3
<i>L'ACC sur la Côte d'Azur</i>	4
<i>Sortie VTT plaine : le canal de la Robine</i>	4
<i>La randonnée « cyclotines »</i>	4
<i>Les 100 km relax</i>	5
<i>La Costa Brava</i>	5
<i>Le BCMF de Lodève</i>	5
<i>Le Tour des Albères</i>	5
<i>Le séjour en Ligurie (Italie)</i>	5
<i>Séjour été 2017 : Gap (Hautes-Alpes)</i>	5
<i>Tous à la Manu Mayen !</i>	6
<i>Le 3^{ème} trimestre : on y pense !</i>	6
<i>Du côté des magazines</i>	6
<i>Participation aux sorties club d'un non licencié</i>	7
<i>Commande de maillots pour l'hiver</i>	7
<i>U renversés</i>	8
<i>Changement d'heure de départ le dimanche</i>	8
<i>La sortie VTT du mois</i>	8
<i>Les sorties Route du mois</i>	8

Prochaine réunion

Vendredi 1 Juillet à 19H00

AC CANET

Juin, mois très éclectique

Oui, en juin, il y en aura pour tous les goûts : pour les cyclotouristes, une semaine sur la Côte d'Azur, au Plan de la Tour, puis, en fin de mois, quelques jours sur la Costa Brava à Platja de Aro; pour les cyclotines, la randonnée du 18 juin qui sera un succès si un nombre significatif de non licenciées répondent à notre appel ; pour les montagnards, le Tour des Albères, ultime entraînement avant le BCMF Espinouse des 2 et 3 juillet ; pour les amateurs de VTT, la sortie au Canal de la Robine, facile et accessible à tous ; et pour tout le club, un rendez-vous à ne pas manquer : j'ai parlé des 100 km relax, seul moment de l'année où les cyclos aguerris accompagnent et encouragent ceux qui se sont fixés comme objectif d'atteindre un kilométrage à 3 chiffres. La liste d'inscription n'est pas encore très fournie, alors il est temps de s'inscrire si on veut faire de cette journée particulière une réussite.

Bonne route à tous, et n'oublions pas, lors des randonnées organisées par les clubs, de verser notre obole de 2,50€, car, ne l'oublions pas, rares sont les clubs qui, comme nous, peuvent compter sur le soutien logistique d'un partenaire, voire sur une subvention de la commune.

On a roulé à vélo dans New York !

A l'occasion de la randonnée cyclotines de l'an dernier, on avait appris par hasard que l'on pouvait rouler à vélo à New York, libre de voitures, une fois par an. Renseignements pris, il s'agissait du «Five Boro Bike Tour», une randonnée de 65 km qui permet de traverser les 5 quartiers (boros) de New York : Bronx, Brooklyn, Manhattan, Queens, Staten Island sans les problèmes de circulation. Nous étions 5 intéressés : Edouard et Nicole, René, Michèle et moi-même. Il a d'abord fallu s'inscrire à cette manifestation, ce qui n'était pas évident – les américains sont tatillons – puis louer des vélos à distance – ce qui n'était pas évident non plus. Finalement après pas mal d'échanges de mails (vive le net !), on a réussi à s'inscrire et trouver les vélos. Ensuite il a fallu trouver un vol et un hébergement. Là, on a craqué, on est passé par une agence et tout s'est bien passé. Le vol partait de Barcelone en passant par

Paris à l'aller et Rome au retour. Notre hôtel était situé en plein Manhattan pour se baigner dans l'ambiance newyorkaise.

Il ne restait plus qu'à partir. Problème, c'était le 28 avril, jour de grève ! Avec deux heures de retard et un avion différent de celui qui était prévu, on est cependant bien arrivé à destination. Acheminement jusqu'à l'hôtel dans un taxi où l'on a pu tous rentrer en se tassant, et l'aventure commençait vraiment. Le lendemain, reconnaissance des lieux : celui du départ, celui de la perception des vélos et surtout celui de la remise du « packet » qui comprenait plaque de cadre, dossard et couvre-casque, autrement dit, le droit de rouler. Samedi tourisme, et dimanche, le jour « J », métro jusqu'au départ avec pas mal de cyclistes avec leur vélo à l'intérieur. Pour une fois, c'était permis. Les vélos (des VTC) et le tandem nous attendaient à l'endroit prévu, servis par une Toulousaine exilée, ce qui a facilité les choses. On devait faire partie de la 4^{ème} et dernière vague de départ, mais dans cette cohue, on s'est retrouvé bien plus en avant, ce qui n'était pas plus mal. Le départ a été donné et la pluie s'est mise à tomber. Elle nous accompagnera pendant tout le circuit, plus ou moins forte.

Mais qu'importe. On a beau avoir l'habitude de rouler au sec, il a bien fallu s'adapter. Pas question de renoncer ! On avait prévu les impers, car la météo était pessimiste depuis plusieurs jours, on les a enfilés. On a d'abord piétiné un peu, car nous étions ...35 000 fans au départ de cette randonnée monstre, la plus importante des Etats-Unis. Il n'a fallu pourtant malgré ce nombre énorme que quelques minutes pour démarrer et adopter une allure très cyclotouriste, certains participants n'hésitant pas à mettre pied à terre pour franchir les petites bosses, car New York, ce n'est pas tout à fait plat ! Des orchestres et des spectateurs nous encourageaient, créant une ambiance très festive. Au sein des tenues multicolores, les cinq Canétois que nous sommes se sont fait remarquer par leur maillot estampillé Canet en Roussillon, mais surtout par leurs petits drapeaux tricolores qui attiraient la sympathie des cyclistes qui venaient leur dire un mot en français,

en particulier « vive la France ». On a bien constaté pas mal de crevaisons, quelques chutes, mais vu le nombre de participants, on peut dire que tout s'est bien passé. L'organisation était parfaite, les ravitaillements abondants, les WC de campagne nombreux, les policiers placés à chaque carrefour particulièrement sympas, ceux de Harlem nous indiquant même l'itinéraire en chantant !

A l'arrivée, une réception grandiose nous attendait avec orchestre et petits fours, mais après 4 heures passées sous la pluie et le froid (10°C maximum), les pieds trempés et les mains gelées, on n'avait qu'une idée : rentrer à l'hôtel. Il a d'abord fallu prendre un bateau pour rejoindre Manhattan, puis le métro, et enfin au chaud ! Expérience inoubliable de rouler à vélo sur de larges avenues, comme la cinquième et Broadway, au pied des gratte-ciels géants, de franchir des ponts autoroute, surtout le Verrazano long de 4km, d'apercevoir la statue de la Liberté, de traverser Central Park, Times Square... On a roulé à vélo à New York !

A Bascara on retournera

Oui, on y retournera car Bascara, c'est vraiment super. Et pourtant, on n'était pas sûr d'y aller, ce jeudi 12. Trois jours plus tôt, on nous annonçait encore la pluie, mais la veille, on nous promettait une éclaircie le matin. Alors on y est allé et on a bien fait. Arrivés sur place à 8h00, nous étions prêts à monter sur nos vélos, sauf que...il manquait quelqu'un. Et pas n'importe qui : le Président en personne. On ne pouvait quand même pas partir sans lui, surtout que sa voiture avait été vue quelques kilomètres plus tôt...prendre une mauvaise direction. On a donc attendu, et il est venu. Avec une excuse que l'on a accepté : c'était le ch'ti qui l'aurait mal guidé. Bon, d'accord.

Le groupe vallonné respectant une belle parité de 3 hommes pour 3 femmes était parti en voiture jusque Sant Mori pour y laisser son véhicule. De cette façon, il n'aura pas à grimper à vélo la côte finale. Son parcours s'est très bien passé, les 6 protagonistes étant de niveau semblable, le tandem

Edouard-Nicole peinant un peu plus dans les bosses ce qui est normal. Itinéraire de 64 km en direction de la côte à 23 de moyenne ! Comme le groupe est arrivé un peu tôt, les volontaires ont rajouté quelques kilomètres à l'arrivée avant de prendre la sempiternelle bière.

Le groupe montagne, fort de 12 membres, est donc parti avec ¼ d'heure de retard, on sait pourquoi. Itinéraire vallonné pour commencer, qui a permis de perdre 4 éléments. L'un d'eux a suivi le bon chemin, contrairement au reste du groupe mais du coup a continué seul jusqu'au bout. Les 3 autres se sont enferrés dans leur erreur et ont fait un parcours « adapté ». Les 8 restants ont retrouvé le bon itinéraire, ont téléphoné, attendu, puis ne voyant pas revenir les 3 égarés, ont continué. Terrain plat en direction de la côte avec arrêt photo à l'Escala sous un beau soleil. Puis nouvel arrêt dû à un bris de chaîne, tiens c'est encore celle de René ! Réparation Jacques et enfin arrivée à destination en terminant par de jolies montagnes russes après 85km pour 600m de dénivelée, mais à 22 seulement de moyenne.

Et comme d'habitude tout s'est terminé autour d'un repas, sous une tonnelle, où 4 épouses nous avaient rejoints. Mais comment le restaurateur peut-il présenter un tel menu pour 12€ ? C'est-à-dire 4 entrées successives – 1 plat principal au choix – dessert – vin à volonté – café. On ne sait pas, mais ce qu'on sait, c'est qu'on y retournera. Au fait au moment du café, il s'est mis à pleuvoir. Merci Michel dit MPX pour cette belle journée bien organisée jusqu'à la météo !

Œuf sur le plat, ventrêche grillée et haricots saucisses, c'est Quillan !

Si, aux alentours de 9h30, un œuf sur le plat et un morceau de ventrêche grillée, éventuellement accompagnés d'un verre de jaja, sont de nature à émoustiller vos papilles, alors n'hésitez pas, inscrivez-vous le jeudi 25 mai 2017 à la randonnée Hauts de l'Aude Cathare au départ de Quillan ! Cette année, nous étions 7 à représenter Canet ce jeudi 5 mai, tous à avoir choisi le parcours de 97km et 1430m de dénivelée..

Temps ensoleillé, un peu frais au départ et presque

un peu trop chaud à l'arrivée ; du vent d'autant pas très fort en début de journée, qui nous poussait en fin de randonnée ; bref, des conditions idéales pour une journée inoubliable; d'abord pour la parcours vallonné à souhait et les paysages magnifiques proposés; ensuite pour l'ambiance elle-même, très conviviale, très enjouée, quelque soit les cyclos rencontrés et même au plus dur des difficultés, en l'occurrence la montée du col de Saint Louis, placé après le repas (et, pour certains, après un bon plat de haricots saucisses !) : près de 6 kms d'ascension et 350 m de dénivelée avec une pente moyenne de 6% (et une pente maximale de 13%).

Sur le coup de 14H30, les vélos remisés dans les voitures, un bon demi bien frais clôturait cette belle journée. A l'année prochaine, Quillan !

Les montagnards sont là

Saint-Génis-des-Fontaines, samedi 14, 08H30 : les 12 « montagnards » de la journée, guidés par Jacques, prennent la piste direction Le Boulou pour une sortie de 90 km et 1500m de dénivelée via Maureillas, le col de la Brousse, Céret, Taillet, Llauro, Vives et retour; à un des premiers embranchements, Joël, alors en tête, quitte la piste pour la route ; on s'égosille, mais sans succès ; on ne le reverra plus et il effectuera la randonnée seul.

Première péripétie d'une journée somme toute relativement tranquille ; certes, Bruno a crevé dans la descente du col de la Brousse et la réparation a duré une bonne vingtaine de minutes parce que les 2 premières chambres à air étaient poreuses ; certes, dans la montée vers Taillet, le Président a été victime d'une fringale et Lucien de crampes ; mais, après presque 6 heures de vélo, tout le monde est arrivé à bon port ... chez les parents de Didier qui nous ont très aimablement accueillis avec café, bière et gâteaux.

Le premier 2000 de l'année

De notre envoyé spécial à Tuchan – Il était 15H30 ce samedi 21 lorsque le peloton canétois franchit la ligne d'arrivée : partis à 07H45, les 10

cyclotouristes du club de Canet venaient de franchir 13 cols, dont le redoutable col de la Redoutable (pardon : lire « le redoutable col de la Redoulade »), point culminant de la Randonnée du Printemps du Pays Cathare. Après 6H30 de selle et un périple de 130 kms sous un soleil d'été qui les voyait traverser notamment Cucugnan, Soulatgé, Auriac, Termes (pause repas sous une tonnelle ombragée et accueil particulièrement sympathique), Félines Termenès et Cascatel des Corbières, Jacqueline, Jacques et les autres bouclaient enfin leur premier 2000 de l'année : 2046m de dénivelée pour être tout à fait précis.

L'ACC sur la Côte d'Azur

L'ACC s'est déplacée en nombre sur la Côte d'Azur lors du séjour du 28 mai au 5 juin puisque nous étions 48 !

Compte tenu des délais « de bouclage », le compte rendu de cette « aventure » sera relaté lors du prochain RTT.

Sortie VTT plaine : le canal de la Robine

Le Canal de la Robine à VTT, on l'a déjà fait...il y a 3 ans, mais on peut le refaire, d'ailleurs on voulait le faire l'an dernier, mais la météo n'était pas d'accord ! C'est une sortie très facile, absolument plate, sympa, ouverte à tous, habitués ou non du VTT. Ceux qui ne possèdent pas cet engin mais qui voudraient venir peuvent en louer un (ce n'est pas cher) ou s'en faire prêter un. Ce sera le **mardi 7 juin**. Rendez-vous à Port la Nouvelle à 9h00. Emporter le pique-nique. Retour dans l'après-midi. Environ 60 km de plat, possibilité de couper puisque c'est un aller-retour. Inscriptions sur la fiche prévue à cet effet.

La randonnée « cyclotines »

Cette année, c'est notre club qui a l'honneur d'organiser la randonnée « cyclotines » destinée exclusivement aux cyclistes féminines du département. Ce sera le **samedi 18 juin** au théâtre de la mer. Son but est triple :

- Mettre en valeur la pratique du vélo par les femmes
- Promouvoir le vélo en tant qu'activité conviviale
- Montrer aux femmes qu'il est possible de pratiquer le vélo en toute autonomie.

Cette journée s'adresse à toutes les femmes, qu'elles soient licenciées ou non, avec tout type de vélo : vélo de ville, à assistance électrique, VTT, VTC.

Pour les non-licenciées, ce sera l'occasion :

- De rouler entre féminines sur un parcours plat de 15km ou pour les plus entraînées sur un parcours d'une cinquantaine de km
- De mieux connaître ce qu'est un club de cyclotourisme et les activités qu'il peut proposer.

Pour les licenciées, qui ne se croisent qu'occasionnellement, ce sera l'occasion de mieux se connaître et d'échanger tout au long des 50km.

La participation à cette randonnée est gratuite.

Les inscriptions se feront :

- Avant 8h45 pour un départ à 9h00 pour le 50km
- Avant 10h15 pour un départ 10h30 pour le 15km

Un café-croissant sera offert à l'inscription.

Un t-shirt et des lots tirés au sort seront remis.

Un apéritif-buffet clôturera la matinée.

Ce serait bien que chaque cyclotine du club amène au moins une cyclotine « profane » !

Les 100km relax

Cette randonnée devenue annuelle n'avait pourtant pas eu lieu l'an dernier. Cette année, elle est remise à l'honneur. Rappelons que son but est de faire faire 100km à tout nouveau membre du groupe relax, mais aussi au moins une fois par an à tout cyclo du club. C'est pourquoi le parcours est facile et qu'il est ouvert à toutes et à tous. C'est aussi l'occasion de participer à une randonnée en mettant l'accent sur la convivialité d'autant plus qu'on termine par un bon repas ! Ce sera le **mardi 21 juin**.

Circuit de 102 kms et 481 m de dénivelée

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5762011>

- RDV au club à 06h00 pour un départ en voiture à 06h15
- Départ de Sant Climent à **07h30**
- Repas à 13h30

La Costa Brava

Le club organise un mini-séjour sur la Costa Brava, à Plaja d'Aro, à 2 heures de Canet. du samedi 25 14h00 au lundi 27 juin 12h00 pour 110€, supplément de 20€ pour les singles. Il est actuellement complet, l'hôtel ***Aromar n'ayant plus de chambres disponibles. Nous serons 30 participants. Comme nous sommes en pension complète 2 jours entiers, nous pourrions prendre soit le déjeuner du samedi soit celui du lundi, ou soit les deux moyennant 13€ supplémentaires dans ce dernier cas. La décision sera prise lors de la **réunion du mardi 21 juin 19h00**.

Le BCMF de Lodève

Nous sommes 12 inscrits au BCMF de Lodève qui aura lieu les 2 et 3 juillet dans le massif de l'Espinouze. C'est la première fois que notre club sera aussi bien représenté. Une réunion préparatoire, notamment pour le covoiturage aura lieu **lundi 20 juin** à 19h00.

Afin d'aborder au mieux ce brevet montagnard, Jacques nous propose de parfaire notre entraînement en effectuant le Tour des Albères.

Le Tour des Albères

On l'avait fait il y a presque une dizaine d'années, en passant par Amélie-les-Bains et en revenant par la Côte ; on va faire ce circuit de 168 km et 2034 m de dénivelée en sens inverse cette année ; ce sera le samedi 11 juin, au départ d'Argelès-sur-Mer.

<http://www.openrunner.com/index.php?id=6098304>

- RDV au club à 06h15 pour un départ en voiture à 06h30
- RDV à Argelès-s-Mer à 07H00 pour un départ en vélo à 07h15
- Repas tiré du sac

Le séjour en Ligurie (Italie)

Le séjour en Ligurie (à proximité de la frontière, au niveau de San Remo) est malheureusement annulé. Nous ne sommes en effet que 15 inscrits alors qu'il fallait être au minimum 30 puisque nous voyageons en car. Ce séjour a peut-être été annoncé trop tardivement. Il sera reproposé l'an prochain avec les autres séjours.

Séjour été 2017 : Gap (Hautes-Alpes)

Et si on allait à la montagne l'été prochain ? Et plus précisément à une vingtaine de kilomètres de Gap, à Chorges ?

Cœur du site NATURA 2000 "Piolit-Chabrières", au pied de la Pousterle (2506 mètres), la commune de Chorges, aux portes du Parc National des Ecrins, offre un panorama exceptionnel sur les cimes montagneuses et le lac de Serre-Ponçon.

Le VVF Villages « Le Vergeret Oriental » de Chorges pourrait nous accueillir du samedi 24 juin au samedi 1 juillet 2017.

Nous serions logés en chambre « confort », c'est-à-dire en chambre 2 pièces de 24m2 prévues normalement pour 4 personnes mais affectées, en qui nous concerne, à un couple ou à 2 personnes seules ; les chambres disposent d'un mini-réfrigérateur et d'un balcon aménagé.

Sur une base de 30 à 50 personnes, en pension complète, vin et café inclus au repas, le coût par personne serait d'environ 350€ (avec un supplément de 84€ en cas de chambre individuelle). Renseignements complémentaires sur le tableau.

Tous à la Manu Mayen !

La randonnée de la Saint Jacques a changé de nom l'an dernier et s'appelle désormais la « Manu Mayen ». Pourquoi ? Pour deux raisons. La première parce que la date imposée par le CODEP s'est éloignée de plus en plus de celle de la fête patronale de Canet, Saint Jacques, qui est le 25 juillet. La deuxième car la randonnée cyclotines qui portait le nom de notre ancien champion avait de moins en moins d'impact au niveau du club, tout le monde ayant parcouru au moins une fois 100km, ce qui était le but de cette randonnée, or nous souhaitons que le nom de Manu soit associé à une organisation d'une certaine ampleur. Le nom de « Manu Mayen » est donc maintenant celui de la randonnée organisée par notre club en lieu et place de « la Saint Jacques »

Pour organiser notre rando, comme chaque année, il est demandé à chacun d'inscrire son nom au tableau pour tenir un poste. Rappelons aussi que ce jour-là, on ne roule pas, mais on reçoit. Et comme c'est un plaisir de recevoir ses amis, on doit faire facilement l'effort de ne pas rouler ce **dimanche 17** juillet (mais on pourra rouler la veille) et même de se lever un peu plus tôt que d'habitude. Il faudra en effet être présent au club à 6h00 (groupe départ) – 6h00 (ravitaillement Pas de l'Echelle) – 7h30 (ravitaillement Salses) – 8h00 (guidage VTT). Si possible avec le polo du club. Sinon avec le maillot du club. Et ensuite...grillade ! Alors, vite, inscrivez-vous ! Sur le tableau pour tenir un poste, et sur la feuille pour la grillade !

Le 3^{ème} trimestre : on y pense !

Le séjour en Italie ayant été annulé faute de nombre suffisant de participants, le conseil d'administration a évoqué quelques pistes pour le 3^{ème} trimestre :

1- Un pique-nique en famille au bord du lac de Saint-Jean-Plat-de-Corts

On pourrait l'organiser un samedi ou un dimanche fin septembre ou début octobre .

Le matin, on s'ouvrirait l'appétit en escaladant par exemple le col de Panissars si on est grimpeur ou en choisissant un circuit un peu moins exigeant sinon ; puis, en compagnie des conjoints qui nous auraient rejoints, après avoir sacrifié au sacrosaint apéritif, on déjeunerait au bord du lac.

2- Un mini séjour à Bascara

Michel prévoit un circuit vélo au départ de Bascara le jeudi 22 septembre, suivi d'un repas au restaurant bien connu et, si le temps le permet, d'un plongeon dans la piscine.

Bernard, pour sa part, va programmer un circuit VTT.

L'hôtel Les Roques disposant d'une dizaine de chambres, pourquoi ne pas rester jusqu'au dimanche matin pour, par exemple, écumer à VTT les cols de la région ?

40€ la journée en demi-pension (supplément de 10€ si single)

Si intéressé(e), s'inscrire sur la fiche au tableau

Du côté des magazines

« Cyclotourisme » :

- Le long du Rhin sur les routes de l'EuroVélo 15
- Retour sur les concentrations pascales
- Séjour : la Birmanie
- Santé : l'hydratation

« Le Cycle » :

- Usure des équipements : ne pas trop attendre pour changer.
- Parcours : le Var... *c'est vrai, c'est super, on en vient !*
- Col dur : le Pic de Nore (Montagne Noire). *Le club l'a fait en 2010*
- Les housses de protection : le choix de 10 modèles.

Participation aux sorties club d'un non licencié

Pour la FFCT, un non licencié est une personne qui n'est pas licencié à la FFCT. Un non licencié peut donc être soit une personne qui ne possède aucune licence sportive soit une personne qui est licenciée dans une autre fédération sportive (UFOLEP, FFC, FSGT, autre,...)

Les clubs affiliés à la FFCT n'ont aucune obligation d'accueillir les non licenciés ;

Le club de Canet accepte quant à lui volontiers que des touristes étrangers ou d'une autre région participent à ses sorties et activités extra-vélo car, d'une part, c'est l'occasion de faire connaître le club et la bonne ambiance qui y règne et, d'autre part, cela permet de découvrir parfois d'autres modes de vie et de culture et de partager des expériences.

Lorsque ces cyclos sont affiliés à la FFCT, cela ne pose aucun problème ; par contre, s'ils sont « non licenciés » à la FFCT, leur participation aux sorties club ne peut se faire que sous certaines conditions :

- lors de 3 sorties club (en présence d'un responsable désigné par le club), pour découvrir la pratique du vélo en club avant d'adhérer éventuellement à la FFCT ; à noter toutefois que cette possibilité n'est accordée qu'une seule fois.
- à l'occasion des sorties club organisées pour les estivants entre le 15 mai et le 15 septembre 2016 puisque, ayant signé une convention avec la FFCT, le club dispose de l'assurance nécessaire ;
- lors de la randonnée « Manu Mayen » organisée par l'ACC le dimanche 17 juillet (sous réserve d'acquitter un droit d'inscription de 4,50€ si non licencié FFCT)

En dehors de ces cas, un non licencié à la FFCT ne peut se joindre aux sorties club organisées par l'AC Canet que s'il prend, soit dans un club, soit à titre individuel, une licence FFCT.

Commande de maillots pour l'hiver

Devant les problèmes rencontrés avec la société qui nous fournit actuellement les maillots (problème de tailles, couleurs différentes d'un modèle à l'autre, délais de livraison, qualité de certains produits), le conseil d'administration a décidé de changer de prestataire.

C'est donc à la société TACTIC, implantée à proximité de Gérone (Espagne) et fournisseur de plusieurs autres clubs du département, que sera confiée la commande de maillots pour l'hiver.

A noter que les prix proposés par cette société sont équivalents à ceux pratiqués par notre précédent fournisseur, pour une qualité supérieure.

Par ailleurs, des échantillons nous ont été fournis pour faciliter le choix de la taille pour la prise de commande.

Si vous êtes intéressé(e) par un ou plusieurs produits, merci de bien vouloir remplir le bulletin de commande qui est à votre disposition au club ou sur le site internet du club puis de le remettre à Fernand avec le chèque correspondant **au plus tard le 30 juin**.

Attention : une quantité minimale ayant été fixée pour chaque article, la commande ne deviendra effective que si cette quantité est atteinte.

U renversés

Vous l'avez sans doute remarqué : 10 + 2 U renversés ont été installés à proximité immédiate de notre local : c'est le nouveau « garage à vélos ». Merci aux services techniques de la ville

Changement d'heure de départ le dimanche

A partir de début juin, l'heure de départ est avancée d'une demi-heure le dimanche, sauf pour le groupe relax ; les nouveaux horaires de départ sont donc les suivants :

Dimanche : groupes 1 à 3 : RDV au club à 07H15 pour un départ à 07H30
groupe relax : RDV au club à 07H45 pour un départ à 08H00

Mardi et Jeudi : pas de changement
tous les groupes : RDV au club à 07H45 pour un départ à 08H00

LES SORTIES VTT DU MOIS

Date	Heure	Randonnée	Organisateur	Observations
07-06	08H00	Canal de la Robine	Edouard	Départ de Port-la-Nouvelle à 09H00

LES SORTIES ROUTE DU MOIS

Date	Heure	Randonnée	Organisation	Observations
05/06	07H30	Les Boucles Solériennes	Le Soler	
11/06	06H30	Le Tour des Albères	ACC	départ d'Argelès-s-Mer à 07H15
11/06		La Randonnée Thuirinoise	Thuir	
12/06	07H30	La Cyclo Clairanenque	Claira	
18/06		La Randonnée Cyclotines	ACC	
19/06	07H30	Reconnaissance Manu Mayen	ACC	
21/06	07H00	100 km relax	ACC	
26/06	07H30	La Randonnée Laurentine	St Laurent S	
25-27/06		Séjour Platja de Aro	ACC	
02-03/07		BCMF Espinouse	Fabrègues	au départ de Lodève
03 /07	07H30	La Randonnée du Conflent	Prades	

Bonne route à tous!